

## PROJEKT 60+ NOWY WIEK KULTURY

### 9. edycję projektu realizujemy na terenie GMINY ŁAPSZE NIŻNE

- Jak wygląda realizacja projektu?

#### REKRUTACJA (maj – czerwiec 2019)

Jeśli mieszkasz na terenie Gminy Łapsze Niżne i jesteś w wieku 60+, ten projekt jest właśnie dla Ciebie. Do udziału w projekcie zapraszamy 20 osób. Poszukujemy osób, które chcą wyjść z domu, aby razem z innymi ludźmi zrobić coś dobrego dla siebie i własnej społeczności. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej na temat tego, czym jest projekt 60+ Nowy Wiek Kultury przyjdź na spotkanie rekrutacyjne, które odbędzie się **30 maja** w Łapszy Niżnej, Niedzicy i Frydmanie. Projekt 60+ Nowy Wiek Kultury to wspaniała okazja do tego, aby lepiej poznać siebie i innych ludzi, to również szansa na to, aby podzielić się swoją wiedzą, umiejętnościami i pomysłami z innymi ludźmi. Udział w projekcie jest całkowicie **bezpłatny**. Projekt finansowany jest ze środków ministerstwa kultury i dziedzictwa narodowego oraz ministerstwa rodziny, pracy i polityki społecznej.

#### SZKOLENIA (lipiec-wrzesień 2019)

Pierwszy etap projektu to cykl trzech 4-dniowych szkoleń wyjazdowych, odbywających się w urokliwym ośrodku szkoleniowym. Szkolenia prowadzone są przez psychologów, trenerów i animatorów kultury. Szkolenia prowadzone są metodami aktywnymi, a zatem nie mają charakteru teoretycznego. Szkolenia obejmują m.in. następujące zagadnienia: budowanie zespołu, rozwiązywanie konfliktu, komunikacja, optymizm i pozytywność, asertywność, kreatywność, zarządzanie zmianą, rozwijanie własnego potencjału, role grupowe. Celem szkoleń jest przede wszystkim stworzenie



z nieznanymi sobie osobami grupy mogącej ze sobą twórczo współpracować; ważnym celem szkoleń jest ukazanie beneficjentom projektu drzemących w nich zasobów, sprowokowanie ich do podjęcia się społecznej aktywności. W trakcie szkoleń pracuje się również nad zdiagnozowaniem podstawowych problemów, z którymi borykają się osoby starsze w społecznościach lokalnych uczestników projektu a także tworzy się plany działań, które mogłyby te problemy rozwiązać.

## PRACE LOKALNE (wrzesień-grudzień 2019)

Po wypracowaniu planu działań, grupa otrzymuje swojego opiekuna: artystę, kuratora, animatora kultury, z którym pracuje na terenie swojej gminy nad realizacją wypracowanych w trakcie szkoleń działań. W projekcie 60+ Nowy Wiek Kultury to jego



beneficjenci decydują o tym, co chcą w ramach projektu zrealizować. A zatem efekt projektu całkowicie zależy od tego, jakie potrzeby zdiagnozują jego uczestnicy. Realizując projekt 60+ Nowy Wiek Kultury w poprzednich latach, wspólnie z jego uczestnikami założyliśmy na terenie Małopolski kilkanaście Klubów Seniora, z których większość aktywnie działa do dnia dzisiejszego.

## FINAŁY (grudzień 2019)

Projekt dla każdej z grup kończy się jednodniowym finałem, stanowiącym prezentację efektów realizowanych w ramach projektów działań; finały projektu to wydarzenia publiczne, w trakcie których podsumowujemy projekt, pokazujemy jego efekty a także promujemy działalność beneficjentów projektu. W trakcie finałów odbywają się prezentacje twórczości artystycznej seniorów, konkursy kulinarne, wystawy rękodzieła. Grupa projektowa prezentuje również przygotowane na tę okazję działania. Do udziału w finałach projektu zapraszamy również ambasadorów projektu, wybitnych artystów polskiej sceny i estrady, którzy swoją obecnością wspierają seniorów w realizacji ich zamierzeń. W latach 2011-2018 w trakcie akcji finałowych projektu wystąpili m.in. Marcin Daniec, Izabela Trojanowska, Tomasz Jachimek, Krystyna Frąckowiak, Krystyna Czubówna, Robert Makłowicz, Andrzej Grabowski, Anna Dymna, Halina Kunicka, Urszula Dudziak, Grzegorz Turnau, Marian Dziędziel, Piotr Cyrwus.



Projekt realizowany jest w partnerstwie z Urzędem Gminy Łapsze Niżne.

Masz więcej pytań? Przyjdź na spotkanie rekrutacyjne lub zadzwoń do nas:

### • KONTAKT:

- Dana Bień, tel.: 500 450 849, [teatrnowy@gmail.com](mailto:teatrnowy@gmail.com)
- Tomasz Kieńczuk, tel.: 505 060 196, [tomasz.teatrnowy@gmail.com](mailto:tomasz.teatrnowy@gmail.com)